

VEILIG WERKEN MET DE HEFTRUCK

Op de foto's staat een heftruck - maar de methode van veilig werken geldt ook voor een zijlader en reachtruck.

Een heftruck, zijlader of reachtruck is in beginsel een gevaarlijke machine, hier wat tips om er veilig mee te werken.

Maar het allerbelangrijkste is dat je je verstand moet blijven gebruiken!

Veilig werken tip 1

HAASTIGE SPOED IS ZELDEN GOED



De meeste ongelukken gebeuren door haastwerk.

Dus let op:

- het maakt niet uit hoelang je erover doet. Als je maar geen ongelukken maakt!

Voor gezien:							
NB	DR	JB	CK	MG	GM		

Veilig werken tip 2

Kijken waar je rijdt!



Achteruit rijden = achteruit kijken



Vooruit rijden = vooruit kijken

En het ALLERbelangrijkste:



Niks zien = niet rijden!

Stap dan af en ga eerst kijken of het veilig is.
Of vraag iemand anders om voor jou te kijken!

Voor gezien:							
NB	DR	JB	CK	MG	GM		

Veilig werken tip 3



Niet alle heftrucks / zijladers / reachtrucks werken hetzelfde

Dus let op:

kijk voordat je op een onbekende machine gaat rijden eerst of de machine veilig is:

- geen losse bouten / geen grote plassen olie / geen zachte banden etc
- werkt alles zoals het hoort?
- remt de machine goed?

Neem vooral de tijd om aan een machine te wennen!

- als een machine raar geluid maakt of anders reageert dan normaal: stoppen en monteur bellen

Voor gezien:							
NB	DR	JB	CK	MG	GM		

Veilig werken tip 4



Let op met omstanders!

- mensen hebben vaak niet in de gaten dat een heftruck kan uitzwenken of snel kan optrekken.

dus:

- als er een omstander binnen 1 meter van de machine staat: **STOPPEN!**
- en niet eerder gaan rijden voordat de omstander op een veilige afstand is.

Voor gezien:							
NB	DR	JB	CK	MG	GM		

Veilig werken tip 5



Meeliften verboden!

Als iemand meerijdt er wegglijdt is er bijna 100% kans op ernstige verwonding of erger. Vooral de achterwielen zijn heel gevaarlijk: het gewicht van het contragewicht rust daarop - en daar is geen voet of been tegen bestand!

Voor gezien:							
NB	DR	JB	CK	MG	GM		

Veilig werken tip 6

Rijden met een lading



Rij met de lading zo laag mogelijk bij de grond: dat geeft stabiliteit. Rijden door een kuiltje of straatkolk is dan geen probleem.



Maar als de lading hoog zit, en je rijdt dán door een kuiltje: dan kan het gebeuren dat de machine zo scheef komt te staan (of gaat wiebelen) waardoor hij kan omvallen!

Voor gezien:							
NB	DR	JB	CK	MG	GM		

Veilig werken tip 7:



Loop NOOIT onder de lading door!

- als een lading van 1000 kilo opeens zakt, ben je plat.
- maar als een balkje van 10 kilo van 3 meter hoog op je hoofd valt ben je ook dood.

Voor gezien:							
NB	DR	JB	CK	MG	GM		

Veilig werken tip 8



Hou handen, voeten (en hoofd) binnenboord!

- Als je zo rijdt en je schampt langs een paal of bundel dan zijn je vingers er vanaf!
- Dit geldt met name voor rijden op een zijlader: want zijladers rijden in smalle gangpaden waardoor schampen vaak voorkomt.

Voor gezien:							
NB	DR	JB	CK	MG	GM		

Veilig werken tip 9

Veilig parkeren



Handrem erop (en als er kinderen in de buurt zijn: haal dan sleutel eruit)



Vorken NOOIT op ooghoogte laten staan
(dat zie je niet en dan loop je er tegenaan!)

Veilig werken tip 10

Veilig plaatsen van strijkjes / stophout

geldt met name als 2 mensen met de heftruck werken: een chauffeur en een helper die strijken legt.



FOUT: zo kan je hand bekneld raken



GOED: als de bundels zakt raakt je hand niet beklemd

Voor gezien:							
NB	DR	JB	CK	MG	GM		

Last but not least:



Gordel dragen is eigenlijk verplicht.

Maar:

Veilig werken met een heftruck heeft niets te maken met het dragen van een gordel, bouwhelm of veiligheidshesje.

Veilig werken met een heftruck heeft te maken met weten wat je doet.
En vooral: altijd rekening houden met wat wat er fout kan gaan!

Veilig werken = blijven nadenken!

© 23-02-2016 / Geert van Dijk / Arnhemse Fijnhouthandel / www.af.nl

Voor gezien:							
NB	DR	JB	CK	MG	GM		